

Xoắn tinh hoàn: Bệnh lý nguy hiểm gây vô sinh và nhiều biến chứng

Xoắn tinh hoàn là tình trạng thừng tinh mắc phải xoắn quanh trục làm tắc nghẽn mao mạch nuôi dưỡng tinh hoàn, gây ra phù nề, sung huyết và hoại tử tinh hoàn. Bệnh lý có thể thấy ở toàn bộ lứa tuổi nhưng phổ biến nhất hay ở tuổi từ 12 đến 20 tuổi và cũng thường gặp ở trẻ sơ sinh, ví như không nên kết luận cùng với chữa trị sớm có thể dẫn tới khả năng hoại tử cùng với phẫu thuật phá tinh hoàn.

Tìm hiểu chung xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn là bộ phận của tuyến sinh sản bạn nam nằm tại bìu, mang vai trò phân phối cùng với dự trữ tinh dịch, mặt khác cũng tham gia vào hệ nội tiết sở hữu vai trò chế tạo xuất hormone testosterone. Nam giới với hai tinh hoàn được giữ nhất định bằng những dây thừng tinh với nhiệm vụ mang máu tới tinh hoàn. Trong khi xoắn tinh hoàn, dây này sẽ xoắn lại. Kết quả là, lưu lượng huyết gặp phải ảnh hưởng cùng với những mô trong tinh hoàn có khả năng bắt đầu chết.

Xoắn tinh hoàn thường sẽ nên chữa trị cấp cứu, ví như để cải thiện thì một bên tinh hoàn sẽ cần dòng phá vĩnh viễn.

Xoắn tinh hoàn được chia thành 2 nhóm chính:

Xoắn ngoài tinh mạc: Là tình hình dây chằng bìu nhất định không vĩnh viễn tới vách bìu, làm cho tinh hoàn xoay tự vì tại trong bìu. Bệnh luôn tiếp diễn ở trẻ sơ sinh mang các cơn đau, sưng bìu.

Xoắn trong tinh mạc: Là tình hình tinh hoàn xoay tự bởi phía bên trong bìu phổ biến tại thanh không đủ niên (10 - 20 tuổi).

Biểu hiện xoắn tinh hoàn

Các biểu hiện và triệu chứng của xoắn tinh hoàn

Thông thường, cảm giác đau cũng như sưng túi bìu là dấu hiệu chính của xoắn tinh hoàn. Cơn đau có thể tiếp diễn đột ngột và quặn quại. Sưng có khả năng chỉ tiếp diễn tại một bên hoặc gần như bìu. Mặt khác, bạn có thể nhận biết với quá trình chênh lệch ở 2 bên tinh hoàn. Trường hợp tinh hoàn gặp phải xoắn sẽ lớn hơn bình thường cũng như có màu đỏ, nâu đỏ hoặc đỏ đậm.

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-kham-nam-khoa.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?benh-vien-kham-buoi-toi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-liet-duong.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?kham-hiem-muon-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-xuat-tinh-som.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-ro-hau-mon.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-ro-hau-mon-o-dau.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuabenhrohaumonodau>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-giang-mai.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-lau.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benhvienkhambuoitoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?khamhiemmuonodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichuadautinhhoan>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuaxuatinhso>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chi-phi-kham-nam-khoa.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-nam-khoa.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichualietduong>

Mặt khác, cũng có khả năng bắt gặp một số biểu hiện:

Chóng mặt;

- Cảm giác đau bụng, buồn nôn, nôn mửa;
- Mang khối u ở bìu;
- Có máu trong tinh binh.

Nguy hiểm có khả năng thấy thối rữa mắt phải xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là một bệnh lý nguy hại, ví như không được phát hiện sớm cùng với điều trị sớm, chúng sẽ dẫn tới nhiều nguy hại nghiêm trọng:

Viêm trùng: tình huống tinh hoàn gặp phải thương tổn hoặc chết mà không nên dùng bỏ có khả năng dẫn tới hoại tử cũng như nhiễm trùng.

- Teo tinh hoàn: ví như bệnh lý nhẹ không nên trị có khả năng gây nên teo tinh hoàn cũng như mất đi khả năng chế tạo tinh trùng.

- Vô sinh: Trong trường hợp mất đi một bên tinh hoàn thì sẽ ảnh hưởng tới câu hỏi có con của đàn ông. Nhưng mà giả dụ mất đi cả 2 tinh hoàn thì người bệnh ko có khả năng có con.

Khi nào buộc phải bắt gặp bác sĩ?

Trường hợp với bất kỳ biểu hiện nào nêu trên xảy ra đặc biệt là trẻ không to, bạn nên liên hệ tức thì sở hữu y bác sĩ để được xét nghiệm cũng như giải đáp. Phỏng đoán cùng với điều trị kịp thời sẽ giảm sút khả năng tăng nặng nề của bệnh lý cùng với giúp bạn nhanh chóng hồi phục tính mạng.

Cơ địa cũng như tình trạng bệnh lý có thể không giống nhau ở rộng rãi người. Hãy liên tục giải bày mang bác sĩ để được chỉ định phương pháp phỏng đoán, trị và khắc phục hiệu quả nhất dành cho bạn.

Nguyên do xoắn tinh hoàn

Nguyên nhân gây nên xoắn tinh hoàn

Nguyên do chuẩn xác dẫn đến tình hình xoắn tinh hoàn vẫn chưa quá phát hiện. Nó có thể xảy ra thời gian bệnh nhân bạn nam mắc phải chấn thương, đang tọa lạc ngủ hoặc đang làm việc lao động.

Một vài lý do khả năng có khả năng dẫn tới bịnh xoắn tinh hoàn thường tình phổ biến đó là sau:

Khác thường bẩm sinh tại các cấu tạo thường tình hoàn: phổ biến đối tượng trong số các người mắc phải xoắn tinh hoàn bẩm sinh có thể mắc bệnh tổn kém hơn, Dù họ có thể chưa biết điều đó.

- Tinh hoàn di động bắt gặp tại công đoạn trẻ sau sinh chưa xuống bìu triệt để.
- Chấn thương trong quá trình tập hay sinh hoạt thường nhật.
- Khí hậu lạnh giá hay thời tiết thay đổi đột ngột.

Nguy cơ xoắn tinh hoàn

Người nào có thể nhiễm phải (bị) xoắn tinh hoàn?

Xoắn tinh hoàn có thể diễn ra ở toàn bộ tuổi tuy vậy thường xuyên nhất tại đấng mày râu trẻ từ 12 tới 20 tuổi cũng như cũng phổ biến ở trẻ sơ sinh. Tại những bệnh nhân trên kia 30 độ tuổi cực kỳ hiếm mắc phải xoắn tinh hoàn.

Yếu tố làm tăng nguy cơ bị (bị) xoắn tinh hoàn

Các nguyên nhân khiến tăng nguy cơ xoắn tinh hoàn:

Bệnh nhân đã mắc phải xoắn tinh hoàn.

Tiền sử gia đình với bệnh nhân gặp phải xoắn tinh hoàn.

Khí hậu: Xoắn tinh hoàn không khó gặp phải vào mùa đông thời gian tiết trời lạnh. Mặt khác, thời

tiết thay đổi đột ngột cũng làm tinh hoàn biến đổi vị trí cùng với gây ra xoắn.

Cách phòng đoán và chữa trị xoắn tinh hoàn

Cách kiểm tra cùng với kết luận Xoắn tinh hoàn

Nếu bạn dòm thấy một số triệu chứng cho thấy bạn đang bị xoắn tinh hoàn. Bác sỹ sẽ hỏi bạn về các dấu hiệu đang gặp phải, xét nghiệm thăm khám lâm sàng cùng với đề nghị tuân thủ một số kiểm tra. Các thăm khám thường thấy như:

Cực kỳ âm Doppler màu;

Kiểm tra nước tiểu;

Kiểm tra công thức máu;

Chụp Scan xuất xạ.

Điều này cực kỳ cấp thiết để có khả năng chọn xuất nguyên do dẫn đến bệnh lý để cho bác sỹ điều trị càng kịp thời càng chất lượng.

Cách chữa Xoắn tinh hoàn hiệu quả

Bình thường, bác sỹ sẽ phải can thiệp với phương pháp tiểu phẫu để chữa trị tình trạng xoắn tinh hoàn. Một số tình huống, bác sỹ có khả năng tháo xoắn tinh hoàn với phương pháp ấn tới bìu. Tuy nhiên những bác sỹ sẽ vẫn bắt buộc nên phẫu thuật để ngăn hiện tượng xoắn tái nhiễm.

Khi tiểu phẫu, chuyên gia sẽ rạch một đường nhỏ ở bìu, tháo xoắn thừng tinh, nếu nên, cùng với cố định một hay cả hai tinh hoàn vào bên trong bìu.

Suy giảm đau:

Dưới lúc mổ, bạn có thể dùng 1 túi đá chườm vào vài lần mỗi ngày, trong khoảng 10 đến 20 phút. Việc này sẽ cho giảm sút sưng.

Vệ sinh:

Vết mổ trong khi mổ cũng có thể rỉ dịch trong 1 đến hai ngày nên phải rửa từ từ sở hữu nước nóng cũng như xà phòng.

Nghỉ ngơi cũng như phục hồi:

Trong vài ba tuần sau thời gian tiểu phẫu hạn chế một số cái vận động tình dục cũng như kích thích khả năng tình dục.

Chế độ dinh dưỡng & phòng ngừa xoắn tinh hoàn

Các thói quen sống có thể giúp bạn hạn chế diễn tiến của xoắn tinh hoàn

Chế độ dinh dưỡng:

Sử dụng rộng rãi nước;

- Cho thêm chất dinh dưỡng, thực phẩm uy tín cho tính mệnh đó là rau xanh, vitamin, khoáng chất,....

Chính sách sinh hoạt:

Thực hiện theo phương cặp của bác sỹ trong vấn đề điều trị;

- Vệ sinh vết phẫu thuật với nước nóng và xà phòng khử khuẩn 2 lần/ngày;
- Duy trì lối sống tích cực, giảm thiểu quá trình căng thẳng;
- Liên hệ nhanh chóng mang bác sĩ khi người sở hữu các lạ thường trong lúc điều trị;
- Thăm khám đều đặn để được để ý hiện tượng tính mệnh, diễn tiến của bệnh cùng với để bác sỹ tìm hướng trị hợp lý trong thời điểm tiếp theo trường hợp bệnh không có dấu hiệu thuyên giảm.

Phương pháp phòng ngừa xoắn tinh hoàn hiệu quả

Để phòng ngừa bệnh hiệu quả, bạn có khả năng vận dụng một số Chia sẻ sau đây:

Cần đi bộ hàng ngày để nâng cao lưu số lượng huyết tới tinh hoàn;

- Tránh va chạm mạnh ở khu vực nhạy cảm này sẽ gây ra tổn thương tinh hoàn;
- Ko sử dụng quần bó sát khiến nâng cao nguy cơ xoắn tinh hoàn. Đảm bảo nhất, buộc phải lựa sắm những sản phẩm mang chất liệu mềm mại, thông thoáng;
- Điều đặn thăm khám tính mệnh khám bệnh nam khoa để nhận thấy bệnh kịp thời;
- Ko làm chuyện ấy thô bạo do có khả năng nguy hiểm đến chức năng của tinh hoàn;
- Không nên tiếp xúc mang môi trường lạnh đột ngột hay tắm xong bằng nước lạnh;
- Đừng nên ngồi hoặc đứng lâu một vùng.